

# DEVENIR LA PERSONNE ALLIÉE DE LA DIVERSITÉ EN MILIEU PROFESSIONNEL

**NIVEAU  
DÉBUTANT**

## 1. MODALITÉ

- **Date :** 20 janvier 2026
- **Horaire :** 9 h à 17 h
- Ateliers interactifs en présentiel
- **Lieu :** Montréal CoWork, situé au 4388, rue St-Denis, #200, Montréal (Québec) H2J 2L1
- Les inscriptions sont à la journée, avec 2 ateliers interactifs aux thématiques pertinentes pour les milieux professionnels du Québec.
- Votre inscription inclue un lunch et vous aurez la possibilité de réseauter sur place, suite aux ateliers.

### DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE

**9 h** (30 minutes) : Accueil des participant·e·s

**9 h 30 à 12 h** (150 minutes) : Ateliers

- Groupe A : Comment le leadership inclusif peut tout changer pour la diversité des équipes avec URelles
- Groupe B : La communication interpersonnelle, une opportunité en contexte interculturel avec Autrement d'ici

**12 h à 13 h 30** (90 minutes) : Lunch et réseautage

**13 h 30 à 16 h** (150 minutes) : Ateliers

- Groupe A : La communication interpersonnelle, une opportunité en contexte interculturel avec Autrement d'ici
- Groupe B : Comment le leadership inclusif peut tout changer pour la diversité des équipes avec URelles

**16 h à 17 h** (60 minutes) : Échanges libres et réseautage

## 2. FORMAT

- Ateliers interactifs en présentiel
- Cet atelier formation est composé de 50 % de présentation de contenus (par diffusion PowerPoint), puis 50 % d'échanges et de cas pratiques
- Le nombre d'entreprises admissibles participantes : maximum de 80
- Afin de mieux vous préparer, il est recommandé d'apporter un cahier et un stylo pour la prise de notes et les jeux en groupes.

### PUBLIC CIBLE

Gestionnaires, professionnel.le.s RH, responsables de la diversité et de l'inclusion, et toute personne évoluant dans un environnement de travail multiculturel souhaitant renforcer ses compétences relationnelles et interculturelles.

# COMMENT LE LEADERSHIP INCLUSIF PEUT TOUT CHANGER POUR LA DIVERSITÉ DES ÉQUIPES

Découvrez une formation immersive et engageante qui vous plonge au cœur du leadership inclusif et de la diversité ethnoculturelle.

À travers des activités interactives, vous explorerez concrètement les réalités, les enjeux et les opportunités d'un environnement véritablement inclusif. Vous identifierez les obstacles qui freinent l'inclusion, apprendrez à reconnaître les micro-agressions et malentendus culturels, et développerez des réflexes de leader fondés sur l'écoute, la curiosité, l'équité et la responsabilisation.

Structurée, dynamique et orientée vers la pratique, cette formation offre un cadre sécurisant pour réfléchir, expérimenter et repartir avec des comportements clés immédiatement transférables dans votre quotidien professionnel.

## 1. OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les fondements du leadership inclusif et son impact dans les environnements diversifiés
- Identifier les biais inconscients et leurs effets sur la prise de décision et la collaboration
- Mettre en œuvre des pratiques de leadership favorisant la participation, l'équité et la reconnaissance

## 2. PROGRAMME DE LA FORMATION

- **Comprendre la diversité ethnoculturelle et ses enjeux** : qu'entend-on par diversité ethnoculturelle ?
- **Identification des obstacles à l'inclusion**
- **Développer un leadership inclusif** : les 6 piliers du leadership inclusif. Comment réagir à des situations d'exclusion, de micro-agressions ou de malentendus culturels ?

## 3. MÉTHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

- Approche participative et expérientielle
- Alternance entre apports théoriques courts, discussions, auto-réflexion et mises en situation
- Utilisation d'exemples concrets et de mises en situation

### FORMATRICE



**Chloé Freslon**

Présidente et fondatrice, URelles

**URELLES**

# LA COMMUNICATION INTERPERSONNELLE, UNE OPPORTUNITÉ EN CONTEXTE INTERCULTUREL

Avez-vous déjà eu l'impression qu'un échange s'envenimait sans raison? Une remarque mal reçue, un silence mal interprété, un geste perçu différemment...

Ces situations, souvent banales, trouvent souvent leur origine dans nos repères culturels invisibles. Nos valeurs, nos habitudes et notre rapport au temps, à la hiérarchie ou à la communication façonnent notre manière de comprendre le monde. Ce qui semble logique ou professionnel pour l'un peut être perçu comme déplacé ou impoli pour l'autre.

Cette formation vous propose d'explorer ce qui ne se voit pas, mais qui change tout : la part culturelle de nos comportements, de nos perceptions et de nos interactions.

## 1. OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **Renforcer les relations interpersonnelles dans des contextes de diversité :** en développant des outils et des stratégies pour mieux interagir au-delà des différences culturelles, les participant.e.s seront en mesure de bâtir des relations harmonieuses et efficaces dans des environnements diversifiés.
- **Poser les bases d'une communication interculturelle saine et constructive :** en explorant les principes clés de l'interculturalité, les participant.e.s apprendront à établir des interactions respectueuses et productives dans des contextes interculturels.

## 2. PROGRAMME DE LA FORMATION

- **Le concept de la culture :** qu'est-ce-que la culture et comment impacte-t-elle la communication interpersonnelle.
- **Les obstacles communs à une communication interculturelle efficace :** Démystifier les concepts de dimensions culturelles, de préjugés, de stéréotypes ou de biais et comment les surpasser.
- **Les stratégies de communications :** comment créer un lien de confiance au-delà des différences, comment négocier un signifié commun.

## 3. MÉTHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

- Technique d'impact
- Mises en situations concrètes
- Pratiques immersives et réelles
- Cocréation
- Collaboration active pour des résultats partagés

### FORMATRICE



**Suzie Yeo**

Fondatrice et directrice, Autrement d'ici

Autrement

d'ici.